

Uwaga, nowość! Tylko dla smakoszy... ☺

ŚWIETLICA SZKOLNA ORGANIZUJE KONKURS KULINARNY dla uczniów klas I – V, pt. „Mam pomysł na... sałatkę”

Sałatka – potrawa podawana na zimno z zazwyczaj drobno pokrojonych składników głównie warzyw (ugotowanych lub surowych), owoców, jaj, ryb, mięsa itp. oraz przeróżnych dodatków w celu uzyskania lepszego smaku (olej, ocet, musztarda, sok z cytryny, majonez, śmietana itd... plus oryginalne przyprawy np. świeże lub suszone zioła.

„Kto jada sałatki, ten jest piękny i gładki” – tak, to prawda, ale tylko jeśli wiesz, jak przygotować pożywną i zdrową sałatkę.

Spokojnie! przyrządzenie, kolorowej i smacznej sałatki może być łatwe, wszystko zależy od chęci i zaangażowania.

W sałatce jest nie tylko sałata! A co jeszcze?

Oczywiście różne dodatki (białko, oliwa, orzechy, kiełki, nasiona i przyprawy...)

No cóż, trzeba trochę poczytać i się doszkolić...

Życzymy owocnych☺ i twórczych działań!

REGULAMIN KONKURSU

Zadaniem uczestników jest samodzielne zredagowanie przepisu, wykonanie sałatki oraz zebranie od kilku recenzentów (mogą to być członkowie rodziny) ocen waszej pracy (w formie pisemnej):

- przepis Waszego autorstwa, należy zatytułować i zapisać z wyszczególnieniem składników i czasu wykonania;
- należy zrobić zdjęcie gotowej sałatki;
- pisemna ocena (samodzielność, pomysłowość, smak i estetyka wykonania...)

Naszym celem jest:

- promocja zdrowej żywności (przede wszystkim warzyw i owoców);
- promocja bogactwa walorów: smakowych, zdrowotnych i estetycznych;
- ciekawe i inspirujące spędzenie czasu wraz z rodziną, w domu;
- rozwijanie wyobraźni i czerpanie satysfakcji z efektów własnej pracy;
- wyłonienie i nagrodzenie najoryginalniejszego przepisu i pięknie wykonanej sałatki.

Warunki uczestnictwa w konkursie:

- konkurs przeznaczony jest dla uczniów naszej szkoły;
- w konkursie mogą wziąć udział nie tylko dzieci zapisane do szkolnej świetlicy;
- przyjmujemy prace indywidualne i zbiorowe (przy współudziale rodziny :);
- soby pełnoletnie mogą wspomóc uczestników, ale nie wykonywać za nich pracy (liczymy na Waszą uczciwość);
- każde dziecko, wraz z rodzeństwem lub rodzicem może zgłosić do konkursu tylko jeden przepis na sałatkę;
- o konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie prace autorstwa uczestnika, nie naruszające praw autorskich osób trzecich, nigdzie poprzednio nie publikowane;

- w momencie dostarczenia przepisu i zdjęcia, jednocześnie wyrażacie (za aprobatą rodziców) zgodę na ich publikację na szkolnej stronie internetowej.
- prace należy podpisać na odwrocie (drukowanymi literami):
 - imię i nazwisko dziecka - klasa (oraz imiona współautorów);
 - temat pracy;
 - telefon kontaktowy.
- po zebraniu wszystkich prac (gdy wrócimy do szkoły ☺) zdjęcia waszych prac oraz gotowe przepisy będą udostępnione na tablicy i ocenione przez jury, które wybierze grupę finalistów, przyznając im I, II, lub III miejsce z każdej kategorii wiekowej.

Decyzje, wybranego przez wychowawców świetlicy jury, będą wiążące i ostateczne.

Wiek uczestników:

- I. kategoria wiekowa: uczniowie z klas pierwszych;
- II. kategoria wiekowa: uczniowie z klas drugich;
- III. kategoria wiekowa: uczniowie z klas trzecich;
- IV. kategoria wiekowa: uczniowie z klas czwartych i piątych.

Kryteria oceny:

- trafność doboru tematu - poprawność merytoryczna (przepis);
- walory edukacyjne - siła i klarowność przekazu (przepis, recenzja i zdjęcie);
- smak i walory zdrowotne sałatki (recenzja);
- wyraz artystyczny - kompozycja, estetyka, oryginalność (zdjęcie)

Termin trwania konkursu:

- już od teraz do... czasu powrotu do szkoły

Zalecenia:

- mniam, mniam... sałatkę należy zjeść... i podzielić się nią z rodziną!

Smacznego... ☺

Organizator:

Zespół Szkolno – Przedszkolny nr 8
SP 34 Warszawa

Kierownik świetlicy - Lidia Piwowarczyk

oraz wychowawcy poszczególnych grup wychowawczych w świetlicy

Kontakt:

- pocztą elektroniczną – portal Librus